



IKASTAROAK

2019/20



Izen ematea
Inscripciones

Uztailaren 22tik abuztuaren 2ra
del 22 de julio al 2 de agosto

HAUR eta GAZTEAK

19-20 IKASTURTEA:
Urriaren 1etik ekainaren 19ra
Curso 19-20: del 1 de octubre al 19 de junio

	5-7 urte	AL / L	17:00	55 min.					
	8-11 urte	OL / V	17:00	55 min.	E	37,40 €	48,20 €	101,00 €	127,40 €
	12-15 urte	AZ / X	18:00	55 min.					
	5-7 urte	OG / J	16:45	45 min.	E	34,00 €	43,80 €	91,80 €	118,20 €
	8-11 urte	OG / J	17:30	45 min.					
	12-15 urte	AL / L	18:15	45 min.	E	37,40 €	48,20 €	101,00 €	127,40 €
	9-12 urte	AL / L	17:00	55 min.	E	63,00 €	93,20 €	117,20 €	262,80 €
						63,00 €	93,20 €	117,20 €	262,80 €
	7-9 urte	AR / M	17:00	55 min.	E				
	10-12 urte	OL / V	17:00	55 min.	E				
	8-10 urte	AR / M	17:00	55 min.	E	Bamboo dantza eskolarekin eider@bamboodance.com			
	11-13 urte	AZ / X	17:00	55 min.	E				
	6-9 urte	AR / M	18:00	55 min.	E	Bera Bera Pafin eskolarekin patineskola@berabera.com			
	10-14 urte	AR / M	19:00	55 min.					
	6-12 urte	AL-AZ / L-X	17:00	55 min.	E	Tximeleta taldearekin info@grupotximeletataldea.com			






Izen ematea inscripciones

Uztailaren 22tik abuztuaren 2ra del 22 de julio al 2 de agosto

ASTIGARRAGAKO KIROLDEGIA

Santxo zeharra 8, 20115 Astigarraga T. 943 333 676 kiroldegia@astigarraga.eus
ORDAINKETAK / PAGOS. K/K 3035 0214 34 2140700231



IKASTAROAK cursos	EGUNAK días	ORDUA hora	IRAUPENA duración	HIZKUNTZA Idioma E Euskara G Gaztelaniaz	PREZIOA (hiru hilabete) precio (trimestre)		IKASTARO OSOA curso completo	
					bazkideek socios	Et bazkideek no socios	bazkideek socios	Et bazkideek no socios
 AIREKO PILATESA pilates aéreo	AR / M	09:15	55 min.	E	63,00 €	93,20 €	177,70 €	262,80 €
	OL / V	15:00	55 min.	E				
	OG / J	17:30	55 min.	G				
	OG / J	19:30	55 min.	G				
 BUNGEE AIR FIT	AR / M	15:00	55 min.	BERRIA!!!	63,00 €	93,20 €	177,70 €	262,80 €
	AR / M	18:15	55 min.					
	AR / M	19:15	55 min.					
	AR / M	20:30	55 min.					
	OL / V	18:00	55 min.					
	AR-OG / M-J	09:00	55 min.					
PILATESA	AL-AZ / L-X	18:00	55 min.	G	55,70 €	83,60 €	158,70 €	238,00 €
	AZ / X	19:30	55 min.	E	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
	AL / L	20:30	55 min.	G				
BIZKARRA ZAINDUZ espada sana	AL-AZ / L-X	18:30	45 min.	G	48,30 €	72,10 €	136,00 €	203,80 €
GIMNASIA 65+	AR-OG / M-J	10:30	55 min.	G	Prezio berezia: 30 €			
HIPOPRESIBOAK Hastapena instalación	AR-OG / M-J	10:00	30 min.	E	97,50 €	117,00 €	---	---
	AR-OG / M-J	18:00	30 min.	E				
HIPOPRESIBOAK Mantentze mantenimiento	OL / V	09:15	30 min.	G	48,80 €	58,50 €	137,60 €	165,00 €
	OG / J	17:00	30 min.	G				
FIT PUMP	OG / J	15:00	55 min.	E	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
	OG / J	20:30	55 min.	G				
	AL-AZ / L-X	19:30	55 min.	G	55,70 €	83,60 €	158,70 €	238,00 €
ZIKLO INDOOR	AR-OG / M-J	10:30	55 min.	E	64,40 €	95,90 €	182,10 €	272,30 €
	AL-AZ / L-X	17:15	55 min.	G				
	AL-AZ / L-X	19:30	55 min.	E				
	AR-OG / M-J	18:30	55 min.	E				
	AR-OG / M-J	19:30	55 min.	E				
	OL / V	15:00	55 min.	E				
AEROFIT	AZ / X	18:15	55 min.	E	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
	AL / L	20:30	55 min.	E				
	AL / L	20:00	55 min.	E	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
 ZUMBA	AR-OG / M-J	18:30	55 min.	E	64,40 €	95,90 €	182,10 €	272,30 €
	AL / L	19:00	55 min.	E	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
	AZ / X	20:30	55 min.	E				
	OG / J	09:15	55 min.	E				
 STRONG ZUMBA	AZ / X	15:00	55 min.	BERRIA!!!	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
	AL / L	18:00	55 min.					
	AZ / X	19:00	55 min.					
	OG / J	20:30	55 min.					
	OG / J	20:30	55 min.					
TRX	AL / L	09:15	45 min.	E	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
	AZ / X	09:15	45 min.	E				
	AL / L	15:00	45 min.	G				
	AL / L	18:30	45 min.	E				
	AZ / X	18:00	45 min.	E				
	AZ / X	20:30	45 min.	G				
HIIT	OL / V	09:15	55 min.	E	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
	AR / M	19:30	55 min.	G				
 JUMP FIT!	AR / M	19:30	45 min.	E	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
	OG / J	19:30	45 min.	E				
BOSU XTREME	OG / J	18:30	55 min.	E	32,20 €	48,00 €	91,10 €	136,20 €
DANTZA MODERNOA	AZ / X	17:00			Bamboo dantza eskolarekin elder@bamboodance.com			
IRRISTAKETA	AR / M	19:00			Bera Bera Patin eskolarekin palneskola@berabera.com			
KONBIAK: Ikastaro konbinaketak (Aireko pilatesa, Bungee Air Fit eta hipopresiboak izan ezik)			Astean 3 ordu 3 horas semanales	2+1	77,30 €	116,30 €	220,40 €	331,40 €
Combinaciones de actividades (excepto Pilates aéreo, Bungee Air Fit e hipopresivos)				1+1+1				