

Astigarragako kiroldegiko saioak

EKAINA 2020

Astelehena	Astaertia	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata	Igandea
------------	-----------	------------	----------	----------	-----------	---------

SAIO BIRTUALAK

1	2	3	4	5	6	7
ZUMBA	B. WEIGHT	ZIKLO	GAP	PILATES	TRX	JOLASAK FAMILIAN
8	9	10	11	12	13	14
ZUMBA TONO	GIMNASIA 65+	ZUMBA KIDS	TONIFIKAZIOA eta SGA	FIT BALANCE	ZIKLO eta HIPOPRESIBOAK	BIZKARRA ZAINDUZ

SAIO PRESENTZIALAK DOAN HITZORDUAREKIN!!!

15	16	17	18	19	20	21
10.00 PILATES 19:30 ZIKLO	15:00 ZIKLO 19:00 ZUMBA	10.00 PILATES 19:30 ZIKLO	15:00 ZIKLO 19:00 PILATES	10:00 B.WEIGHT 15:00 ZUMBA		
22	23	24	25	26	27	28
10.00 PILATES 19:30 ZIKLO	10.00 ZIKLO 15:00 STRONG	10:00 ZUMBA 19:00 PILATES	10.00 ZIKLO 19:00 STRONG	10:00 B.WEIGHT 15:00 ZIKLO		
29	30					
19.00 ZUMBA	19.00 B.WEIGHT					