

ACTUACIÓN ANTE AGRESIONES MACHISTAS Y SEXISTAS

SI UNA PERSONA TE DICE QUE LE HAN AGREDIDO Y TE PIDE AYUDA O CONOCES QUE UNA AGRESIÓN HA SUCEDIDO:

NO	SÍ
<p>NO EMITAS JUICIOS.</p> <p>No es momento para hacer valoraciones, ni para quitarle hierro al asunto, ni para hacer preguntas que cuestionen a la víctima.</p> <p>X "¿Estás segura?", "¿No lo estarás exagerando?", "¿Qué estabas haciendo en el momento de la agresión?", "¿No le habrás malinterpretado?" "¡Pero si estabas bailándole!", "Te has ido con él voluntariamente", etc.</p> <p>NO LA FUERCES NI PRESIONES.</p> <p>X "¡Tienes que denunciarlo!", "¿Qué ha pasado?", "¿Quién ha sido?"</p> <p>NO LA DEJES SOLA.</p> <p>NO TOMES DECISIONES SIN CONSULTARLE.</p> <p>NO DIFUNDAS DATOS NI INFORMACIÓN sobre lo sucedido, sin antes pensar cómo podría afectar esto a la víctima.</p>	<p>MUESTRA EMPATÍA, APOYO Y COMPRENSIÓN.</p> <p>Háblale de que ninguna agresión está justificada y de que nada que ella haya hecho ha provocado lo sucedido.</p> <p>✓ "¿Cómo te encuentras?", "¿En qué puedo ayudarte?", "Tú no has hecho nada malo".</p> <p>MANTÉN UNA ACTITUD PACIENTE Y CALMADA.</p> <p>Respetar sus tiempos y sus decisiones.</p> <p>✓ "¿Qué ha sucedido?", "¿Qué quieres hacer?", "Estoy aquí para ayudarte", etc.</p> <p>Trata de BUSCAR A ALGUIEN DE SU CONFIANZA para que esté con la persona agredida. Si no localizáis a nadie, quédate con ella hasta que lo necesite.</p> <p>PREGUNTÁLE antes de llamar a algún servicio o dar cualquier otro paso.</p>

EN CASO DE AGRESIÓN SEXUAL/VIOLACIÓN

- ✓ Aunque aún no sepa si va a denunciar lo sucedido o no, **explícale que si se lava, come, cambia de ropa... puede eliminar pruebas.** Es normal querer hacerlo porque puede sentirse sucia/o, pero esa sensación es la que él ha querido transmitirle.
- ✓ Si la persona está herida y necesita atención médica, **hazle saber que es que desde los servicios de médicos de urgencia tienen la obligación de enviar el parte al Juzgado.**
- ✓ Una vez le hayas explicado esto, **la decisión es SUYA, RESPÉTALA.**

¿QUÉ PUEDES HACER SI....?

➤ CREES QUE UNA AGRESIÓN ESTÁ SUCEDIENDO

- Dirígete a la persona, **pregúntale si está bien o si necesita ayuda.**
- Si crees que **la persona está en peligro** llama a la **Policía Local o a SOS Deiak/ Ertzaintza (112).**

➤ SI UNA PERSONA SE ACERCA Y TE DICE QUE HAY UN CHICO O UN GRUPO DE CHICOS QUE LA ESTÁ ACOSANDO, "METIENDO MANO", Y/O MOLESTANDO

- **Sal de la barra**, a ser posible **acompañado/a e invita al agresor a salir** del establecimiento.
- **Aleja al agresor** de la víctima.
- **Puedes quitar la música y encender las luces.** De este modo todo el local sabrá lo que está sucediendo.
- Si el agresor continúa con su actitud, se niega a abandonar el local o se pone violento, **evita situaciones violentas y llama a la Policía Local o SOS Deiak/ Ertzaintza (112).**
- Muestra y promueve el rechazo hacia la actitud del agresor.

ERASO MATXISTEN ETA SEXISTEN AURREAN ESKU-HARTZEA

NORBAITEK ERASOTUA IZAN DELA ESAN ETA LAGUNTZA ESKATZEN BADIZU EDO ERASO BATEN BERRI BADAUKAZU:

EZ	BAI
<p>EZ EZAZU EPAITU.</p> <p>Ez da balorazioak egiteko momentua, ezta gertatukoari garrantzia kentzekoa, biktimaren hitza kolokan jartzen duten galderak egitekoa, etab.</p> <p>X"Ziur zaude?", "Ez al zaude esajeratzen?", "Zertanzebiltzan erasoaren momentuan?", "Ez ote da gaziki ulertu bat izan?", "Baina berarekin dantzatzen ari zinen!", "Berarekin borondatez joan zara" etab.</p> <p>EZ EZAZU BEHARTU EDO DERRIGORTU.</p> <p>X"Salatu egin behar duzu", "Zer gertatu da?", "Nor izan da?"</p> <p>EZ EZAZU BAKARRIK UTZI.</p> <p>EZ ITZAZU ERABAKIAK HARTU GALDETU GABE.</p> <p>EZ EZAZU gertatukoari buruzko DATURIK EZTA INFORMAZIORIK ZABALDU, aldeaz aurretik biktimari nola eragin liezaiokeen pentsatu gabe.</p>	<p>ENPATIA, ELKARTASUNA ETA ULERMENA IZAN.</p> <p>Azaliezaiozuerasobat ere ezdagoelajustificaturik eta berakegindakoezerkez duela gertatutakoaeragin.</p> <p>✓ "Nolazaude?", "Zertanlagunzaitzaket?", "Zukezduzuezertxarrikegin"</p> <p>MANTEN EZAZU JARRERA PAZIENTE ETA LASAIA.</p> <p>Bere denboraketa erabakiakerrespetatu.</p> <p>✓"Zer gertatu da?", "Zer egin nahi duzu?", "Zu laguntzeko nago" etab.</p> <p>Saiatu zaitetz bere KONFIANTZAZKOA DEN NORBAIT aurkitzen, berarekin egon dadin. Ez baduzu norbait aurkitzen, behar duen bitartean berarekin gelditu.</p> <p>BERE IRITZIA ESKATU IEZAIOSU, zerbitzuren batera deitu edo inolako beste pausuren bat eman baino lehen.</p>

SEXU-ERASO/BORTXAKETA KASUETAN

- ✓ Nahiz eta oraindik ez jakin ea gertatutakoa salatuko duen, **adierazi garbitu, jan, arropaz aldatu...egiten bada frogak ezaba ditzakela.** Hala ere, normala da hau egiteko gogoia izatea, zeren, zikin senti daiteke; baina, hori erasotzaileak helarazi nahi dion sentipena da.
- ✓ Zaurituta balego eta arreta medikua beharko balu, **jakinarazi larrialdietako zerbitzu medikuek Auzitegietara parte bat bidaltzeko betebeharra dutela.**
- ✓ **Behin hau azaldu eta gero, erabakia BERA da, ERRESPETA EZAZU.**

¿ZER EGIN...?

➤ ERASO BAT GERTATZEN ARI DELA USTE BADUZU

- Hurbil zaitetz pertsonarengana eta **galdeiozu ondo dagoen edo laguntzarik behar duen.**
- **Pertsona bat arriskuan** dagoela uste baduzu, deitu **Udaltzaingora edo larrialdietara(112).**

➤ PERTSONA BAT ZUREGANA HURBILTZEN BADA , MUTIL BATEK EDO MUTIL TALDE BATEK BERA ERASOTZEN, ZIRRI EGITEN EDO GOGAITZEN ARI DELA ADIERAZIZ

- **Atera zaitetz barra atzetik**, posible bada beste inorekin, eta erasotzaileari kalera irtetzeko eskatu iezaiozu.
- **Erasotzailea biktimarengandik urrundu ezazu.**
- **Musika kendu eta argiak piztu ditzakezu.** Honela, lokalean dagoen jendeak gertatzen ari denaren berri izango du.
- Erasotzaileak bere jarrera mantentzen badu, kalera irteteko agindua jarraitzen ez badu edo indarkeriarekin jokatzeko badu, **egoera bortitzak ekiditu eta Udaltzaingorari (943 33 50 50) edo Larrialdietara (112) deitu.**