

Eskolako Agenda 21

berripapera (2014-2015)

Elikadura osasungarri eta jasangarria

Alimentación saludable y sostenible

Ikasturte honetan, Astigarragako Herri Eskolako Lehen Hezkuntzako ikasleok, elikadura osasungarri eta jasangarriaren gaia landu dugu bai eskolan zein kalean. Era berean, Baratz Elkartearen ilar landaketa eta Lur-Denoken baratzak ikustez gain, Sagardoetxera bixita egin dugu.

Durante este curso, l@s alumn@s de primaria de Astigarragako Herri Eskola hemos estado estudiando el tema de la alimentación saludable y sostenible tanto en el cole como en la calle. También hemos visitado la plantación de guisantes de Baratz Elkartea, las huertas de Lur-Denok y el museo Sagardoetxea.



Zertaz konturatu gara?

IKASLEOK OROKORREAN...

- Jan aurretik eta ondoren eskuak garbitzen ditugu, eserita eta behar bezala jaten dugu, platerean jartzen diguten guztia jaten saiatzen gara eta presarik gabe jaten dugu.

HERRITARREK...

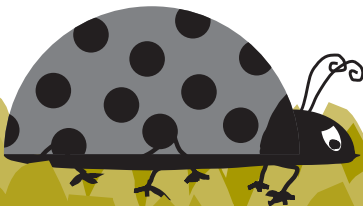
- Sasoiko elikagaiak jaten dituzte, elikagaien jatorria kontuan hartzen dute, gertuko eta baserriko elikagaiak aukeratzen dituzte, bilduki gutxien dituzten elikagaiak hartzen dituzte eta elikagaiak dakartzaten etiketak ez dituzte ondo ezagutzen.

SALTOKIAK AUKERATZERAKOAN...

- Herritar gehienek ogia okindegian erosten dute; haragia, arraina, fruta eta barazkiak gai horietan espezializatutako denda txikietan edo supermerkatuan; esnekiak, pasta eta arroza supermerkatuan; eta elikagai desberdin gutxi behar dituztenean gauza anitzeko dendatara joaten dira.

BASERRI ETA LANDALURRARI DAGOKIONEZ:

- Astigarragan nekazaritza, abeltzantza eta baserriarekin erlazionatutako eraikin eta arrasto asko topatu ditugu 2008ko planoan.
- Ikasleok gustuko ditugu natura, baratzak, baserriak zein landalurra eta, horregatik, zaindu behar direla uste dugu.
- la herritar guztiek, baserria babestu behar dela diote.



¿De qué nos hemos dado cuenta?

LOS ALUMNOS EN GENERAL...

- Nos limpiamos las manos antes y después de comer, comemos sentados y como debe de ser, intentamos comer todo lo que nos ponen en el plato y comemos sin prisa.

LOS CIUDADANOS...

- Comen alimentos de temporada, tienen en cuenta la procedencia de los alimentos, escogen alimentos cercanos y de caserío, eligen los alimentos con menos envoltorios y no conocen demasiado bien las etiquetas de los alimentos.

A LA HORA DE ESCOGER LOS COMERCIOS...













- La mayoría de l@s ciudadan@s compran el pan en la panadería; la carne, el pescado, la fruta y la verdura en los pequeños comercios especializadas o en el supermercado; los lácteos, la pasta y el arroz en el supermercado; y cuando necesitan pocos pero diferentes alimentos se dirigen a las tiendas de ultramarinos.

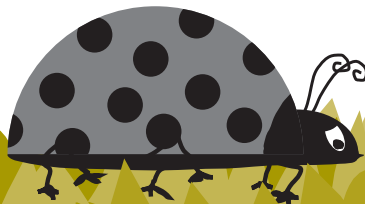
EN LO QUE A LOS CASERÍOS Y EL MEDIO RURAL SE REFIERE:

- En el plano de 2008 hemos encontrado en Astigarraga una gran cantidad de construcciones y restos relacionados con la agricultura, la ganadería y el caserío.
- A l@s alumn@s nos gusta la naturaleza, las huertas y el medio rural, por lo que creemos que se deben conservar.
- Casi tod@s l@s ciudadan@s creen que el caserío debe estar protegido.

UDALETXE

Zer egiteko prest gaude?

-  Gauza osasungarriak jango ditugu.
-  Elikadura osasungarri eta jasangarria laguntzeko ekimenetan parte hartuko dugu.
-  Herrian baserritarren azoka egiteko eskatuko dugu eta gurasoei han erosteko esango diegu.
-  Baserritarrak eta bertako ekoizleak lagunduko ditugu.
-  Modu arduratsuan erosiko ditugu elikagaiak, hau da, garaian garaikoak, bertakoak eta osasungarriak aukeratuko ditugu eta herriko dendatan erosteko esango diegu gurasoei.
-  Baratza eta abereak baloratuko ditugu.
-  Kontsumo talderen bat egiten bada, parte hartzeko esango diegu gurasoei.
-  Fruitu zein barazkiak landatuko ditugu, baratzak egiten badira eta karobi, baserri zein bestelako ondarea berreskuratzeko taldeetan parte hartuko dugu.
-  Zaborra poltxikoan gorde, zakarrontzira bota eta lurrean dagoena biltzeaz gain, janaria ez dugu alferrik galduko eta behartxuak lagunduko ditugu.
-  Plastikoa gutxiago erabili eta hamaiketakoaren bildukia berrerabiliko dugu.
-  Zerbitzuak hobetzen badira, Santiagomendira gehiagotan joango gara eta txukun mantenduko dugu ingurua.
-  Herriko komun eta iturriak txukun mantenduko ditugu eta gure zakurren gorotzak jasotzeaz gain, zakurren jabeei jasotzeko esango diegu.



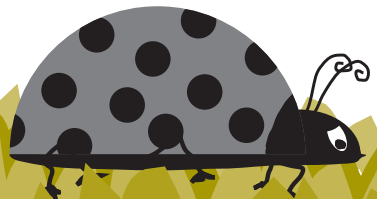
¿Qué estamos dispuest@s a hacer?

- Comeremos cosas saludables.
- Participaremos en iniciativas para favorecer la alimentación saludable y sostenible.
- Pediremos que se haga en el pueblo una feria de baserritarras y les diremos a nuestr@s padres y madres que compren allí.
- Ayudaremos a l@s baserritarras y a l@s productor@s locales.
- Además de comprar alimentos de forma responsable, es decir, escogiendo alimentos de temporada, locales y saludables, les diremos a nuestr@s padres y madres que compren en las tiendas del pueblo.
- Valoraremos las huertas y los animales.
- Si se crea un grupo de consumo, les diremos a nuestr@s padres y madres que participen.
- Si se crean huertas plantaremos frutos y verduras y participaremos en los grupos para la restauración de caleras, caseríos y otro tipo de patrimonio.
- Además de guardar la basura en los bolsillos, echarla a la papelera y recogerla del suelo, no malgastaremos la comida y ayudaremos a los pobres.
- Utilizaremos menos plástico y reutilizaremos los envoltorios del almuerzo.
- Si se mejoran los servicios, iremos más veces a Santiagomendi y mantendremos limpio el entorno.
- Mantendremos los baños y las fuentes públicas en condiciones y además de recoger los excrementos de nuestros perros, les diremos al resto de dueños que hagan lo mismo.



Zer eskatzen diogu Udalari?

- Baratza ekologikoak egitea eta behar duten familiei uztea.
- Astigarragan bertako baserritarren azoka egitea.
- Herriko denda eta supermerkatuekin akordioak egitea inguruko produktuak saltzeko.
- Baratzetan gai kimiko gutxiago erabili daitezela bultzatzea.
- Salmenta zuzena bultzatu edo bestelako bideak bilatzea baserritarren elikagaiak merkeagoak izateko.
- Bertako elikagai osasungarriak bultzatzea eta jangelan bertako produktuak erabiltzea.
- Elikadura osasungarria zein jasangarria bultzatzeko, plastikoa gutxiago erabiltzeko eta hamaiketakorako bilgarri berrerabilgarriak bultzatzeko kanpainak egitea.
- Karobiak, herriko ondarea eta Mediotuboko iturria konpontzea eta berreskuratzea.
- Santiagomendiko parkea zein bere ingurua garbitu eta jendeak ingurua txukun mantentzeko neurriak hartzea.
- Santiagomendin iturria eta komuna hobea adieraztea eta freskagarri zein bestelakoak erosi ahal izateko zerbitzua jartzea.
- Etxebizitza gutxiago eta berdegune gehiago egitea eta herriko mapa toponimikoak berritzea.
- Zuhaitzak, basoak eta natura zaintzea, adibidez, zuhaitz gutxi moztuz.
- Herritarrek txakurrak lotuta eramateko eta herria txukun mantentzeko neurriak hartzea.



¿Qué le pedimos al Ayuntamiento?

- 🍃 Crear huertas ecológicas y cederselas a las familias que lo necesiten.
- 🍃 Hacer en Astigarraga una feria con l@s baserritarras locales.
- 🍃 Llegar a acuerdos con las tiendas y los supermercados del pueblo para que vendan productos del entorno.
- 🍃 Hacer que se reduzca el uso de productos químicos en las huertas.
- 🍃 Promover la venta directa o buscar otras vías para que los alimentos de l@s baserritarras sean más baratos.
- 🍃 Promover los productos saludables del entorno y hacer que en el comedor se utilicen productos locales.
- 🍃 Realizar diferentes campañas para fomentar la alimentación saludable y sostenible, la reducción del uso de plástico y potenciar la reutilización de los envoltorios para el almuerzo.
- 🍃 Arreglar y recuperar las caleras, el patrimonio municipal y la fuente del Mediotubo.
- 🍃 Además de limpiar el parque de Santiagomendi y su entorno, tomar medidas para que se mantenga limpio.
- 🍃 Señalizar mejor la fuente y el baño de Santiagomendi, así como poner un servicio de venta para comprar refrescos y otros productos.
- 🍃 Construir menos viviendas y más zonas verdes, además de actualizar el mapa toponómico.
- 🍃 Cuidar de los árboles, los bosques y la naturaleza, por ejemplo, cortando pocos árboles.
- 🍃 Tomar medidas para que los perros anden atados y el pueblo esté más limpio.



Zer erantzun digu?

- Alkateak, guk hartu ditugun konpromisoak bete behar ditugula esateaz gain, gure proposamenak aintzat hartu ditu eta ahal duen heinean beteko dituela esan digu. Adi egongo gara hori horrela izan dadin.

Zer jan, hala bizi eta izan!!!

¿Qué nos ha respondido?

- El alcalde, además de decirnos que debemos cumplir los compromisos asumidos, ha tenido en cuenta nuestras propuestas y nos ha dicho que las cumplirá en la medida de lo posible. Estaremos atent@s para que eso se cumpla.

¡¡¡Vivimos y somos lo que comemos!!!

* Eskerrak Baratz Elkartea, Lur-Denok, Sagardoetxea, herritar eta dendariei.

* Gracias Baratz Elkartea, Lur-Denok, Sagardoetxea, ciudadan@s y comerciantes.

