

IKASTAROAK 25 / 26 	EGUNA - ORDUA Dia-hora	Cuatrimestral		IKASTARO OSOA: Iraila-ekaina Curso completo		HIZKUNTZA Idioma
		BAZKIDE socio-a	EZ BAZKIDE no socio-a			
AIREKO PILATESA	OL / V 15:00	94,80	142,20	225,70	338,55	Euskaraz
PILATES	AR-OG / M-J 09:00	97,00	145,60	231,10	346,60	Gaztelaniaz
	AL-AZ / L-X 18.00					
	AZ / X 19:00	48,50	72,80	115,55	173,30	
HELDUEN GIMNASIA <i>Gimnasia 65+</i>	AR-OG / M-J 10.30	40,00		100,00		Gaztelaniaz
	AL / L 11:00	20,00		50,00		Euskaraz
	OL / V 11:00					
HIPOPRESIBOAK (30') <i>Hipopresivos (30')</i>	AL / L 20:00	71,90	107,80	171,20	256,80	Taldearen arabera <i>Según el grupo</i>
	AR / M 10:00					
	AZ / X 18:45					
	OL / V 09:15					
HAURDUNENTZAKO GIMNASIA BERRIA!!! <i>Gimnasia para embarazadas</i>	AR-OL 11:00	189,60	276,60	-	-	Taldearen arabera <i>Según el grupo</i>
ANIMAL FLOW	OG / J 15.00	94,80	142,20	225,70	338,55	Euskaraz
K-STRETCH	AL / L 15:00	149,00	223,50	-	-	Taldearen arabera <i>Según el grupo</i>
	OG / J 19:15					
	OL / V 10:00					
TRX (45')	AL / L 09:15	48,50	72,80	115,55	173,30	Euskaraz
	AR / M 15.00					
	AL / L 19:15					
	AZ / X 20:15					Gaztelaniaz
ZIKLO INDOOR	AL / L 17:00	48,50	72,80	115,55	173,30	Euskaraz
	AL / L 19:00					
	AL / L 20.00					
	AR / M 18:00					
	AR / M 19.15					
	AZ / X 15:00 BERRIA!!!					
	AZ / X 17:00 BERRIA!!!					
	AZ / X 19:00					
	AZ / X 20:00					
	OG / J 18:00					
	OL / V 15.00					
CROSS TRAINING BERRIA!!!	AZ / X 15:00	48,50	72,80	115,55	173,30	Euskaraz
	AZ / X 19:15					
	AR/ M 20:15					
BODY JUMP (45')	AR / M 19:15	48,50	72,80	115,55	173,30	Euskaraz
GLUTEBOOM (45')	AR / M 15:00					
	AZ / X 18.00					
ASTIZUNBA	AR / M 20:15	48,50	72,80	115,55	173,30	Gaztelaniaz
	AL / L 19.00					Euskaraz
FIT COMBAT	OG / J 18:00	48,50	72,80	115,55	173,30	Euskaraz
	AL / L 18.00					
FIT PUMP	OG / J 15:00	48,50	72,80	115,55	173,30	Euskaraz
	AL / L 20:15					
	AR / M 19:15					
	OG / J 19:15					Gaztelaniaz
CORE (30')	AR / M 09:15	24,25	36,40	57,80	86,65	Euskaraz
	AR / M 18.30					
	AZ / X 20:00					
POWER & PYRO	AL / L 15.00	48,50	72,80	115,55	173,30	Euskaraz
	AR / M 18:00					
POWER & CORE (45') BERRIA!!!	OG / J 17:00	48,50	72,80	115,55	173,30	Euskaraz
	OG / J 20:15					