

ASTIGARRAGA IKASTA ROAK



Astigarragako Udala



Erribera
kulturunea



2022-23 ERRIBERAKO IKASTAROAK

2022 / 10 / 03 - 2023 / 06 / 16

LATIN DANTZAK II.

ASTELEHENETAN

🕒 19:30-21:00. Prezioa: 119 €

JOSKINTZA I.

OSTIRALETAN

🕒 16:00-18:00. Prezioa: 158 €

JOSKINTZA II.

OSTEGUNETAN

🕒 18:30-20:30. Prezioa: 158 €

JOSKINTZA III.

OSTIRALETAN

🕒 18:30-20:30. Prezioa: 158 €

YOGA

ASTEARTE ETA OSTEGUNETAN

Hiru talde:

🕒 9:30-11:00 / 16:30-18:00 / 18:30-20:00

Prezioa: 238 €

URBAN DANCE

ASTELEHENETAN

6-10 urteko haurrentzat.

🕒 17:30-19:00. Prezioa: 119 €

ZURA TAILATZEA

ASTEAZKENETAN

bi talde: 🕒 9:15-12:15 / 15:30-18:30. Prezioa: 238 €



CURSILLOS 2022-23:

BAILES LATINOS II (lunes), COSTURA -joskintza I (viernes), II (jueves) y III (viernes),

YOGA (martes y jueves), URBAN DANCE infantil y TALLA DE MADERA (miércoles).

ORDAINKETA: bi epetan, urrian eta urtarrilean

BEHERAPENA: %25 gutxiago Astigarragan erroldatutako erretiratu, langabe eta pentsiodunek.

HIZKUNTZA: ikastaroak euskaraz emango dira izena ematen duten gehienek euskara jakin edo ulertzen badute.

IZEN-EMATEA: Erribera kulturgunean irailaren 15etik aurrera (943 33 50 64)

LEHENTASUNA: irailaren 22ra arte Astigarragan erroldatuek, ondoren aurreko ikasturtean ikastaro berean izena emandakoek eta irailaren 28tik aurrera, izen-emate ordenaren arabera.

Los cursillos se abonarán en dos plazos: octubre y enero y las personas empadronadas que estén jubiladas, en paro o sean pensionistas abonarán un 25% menos. Se impartirán en euskara si la mayoría de las personas inscritas saben o entienden euskara. Inscripción a partir del día 15 en Erribera kulturgunea.

Prioridad hasta el 22 de septiembre de las personas empadronadas en Astigarraga, después las inscritas el curso anterior y a partir del 28 según el orden de inscripción.



ARTE TAILERRA

2022 / 10 - 2023 / 06

ASTIGARTE ELKARTEAREN ESKUTIK

HAURRAK (6-11 URTE):

🕒 astearte edo ostegunetan 17:00-18:30

HAURRAK (12 URTETIK GORA):

🕒 ostegunetan 18:30-20:00

GAZTE ETA HELDUAK:

🕒 ostegunetan 18:30-20:00 / larunbatetan 10:00-12:00

Izen-ematea: irailaren 17tik 24ra 16:00etatik 20:00etara.

Prezioa:

Haurrek 10 € matrikula + 26 € hilero

Helduek 20 € matrikula + 28 € hilero

4

Talleres de arte: niños-as 6-11 años martes o jueves, mayores de 12 años los jueves y jóvenes y personas adultas jueves o sábados de octubre a septiembre.

Inscripción en Erribera del 17 al 24 de septiembre por las tardes.

BERTSO ESKOLA

2022 / 10 - 2023 / 06

+ 10 urte

🕒 Astezkenero (moldagarria), 16:30etik 18:00etara
Agin Laburu bertsolariaren eskutik.

Izen-ematea: irailaren 15etik aurrera, arratsaldez.

Prezioa: **Doan**

Escuela de bertsolaris gratuita para niños y niñas a partir de 10 años.



BETERRIKO EKONOMIA FEMINISTA ESKOLA 2022 / 10 / 01 - 2023 / 06 / 03 (hamabostero)

📍 Emakumeentzako eskola Emakumeon etxeak antolatua. Aurkezpena irailaren 16an, 18:00etan.
🕒 16:00-20:00

Izen-ematea: info@aragorputz.eus

🗨️ Euskara Prezioa: **Doan**

Escuela de economía feminista de octubre a junio.

BIODANTZA 09 / 13, 20, 27

📍 Emakumeentzako tailerra Emakumeon etxean.
🕒 18:00-20:00

Izen-ematea: emakumeonetxea.astigarraga@gmail.com
648 417 157

Prezioa: **Doan**

Taller de biodanza para mujeres en Emakumeon etxean los días 13, 20 y 27 de septiembre. Gratuito.

ELEKTRIZITATEA 09 / 28 - 11 / 30

📍 Emakumeentzako tailerra Emakumeon etxean, konponketa arruntak egiten ikasteko.
🕒 17:00-20:00

Izen-ematea: emakumeonetxea.astigarraga@gmail.com
648 417 157

🗨️ Gaztelania Prezioa: **Doan**

Electricidad para la autosuficiencia. Curso para mujeres del 28 de septiembre al 30 de noviembre.



EUSKARA

2022 / 10 - 2023 / 06

AEK euskaltegiak antolatu eta udalak babestu eta diruz lagundutako ikastaroak.

Izen-ematea: irailaren 30era arte Astigarragako AEK euskaltegian (Kale Nagusia 48).

🕒 astelehen eta asteazkenetan: 09:00-13:00 eta astearte eta ostegunetan: 17:00-19:00.

Dirulaguntza: udalak %75 eta %100 bitarteko dirulaguntzak

Informazioa: 607610687, astigarraga@aek.eus

Cursos de euskara subvencionados por el ayuntamiento entre 75% y 100% . Matrícula abierta hasta el 30 de septiembre en el euskaltegi AEK (Kale Nagusia 48).

EUSKAL DANTZAK

2022 / 10 - 2023 / 06

7 urtetik aurrerako haur eta helduentzat
Astigar elkartearen eskutik.

Izen-ematea: irailaren 14 eta 15ean 19:00etan elkartearen egoitzan (Mirasol etxea, behea) edo astigardt@gmail.com email bidez.

Prezioa:

100 € / hiru senide 250 €

Bailes vascos para niños-as a partir de 7 años y personas adultas.

Inscripción los días 14 y 15 en Mirasol etxea o via email.



LAGUNTZA EMOZIONALA AMATASUNEAN **2022 / 09 / 19 - 2023 / 06**

📍 Emakumeon etxeak antolatua

🕒 17:15-18:45

Izen-ematea: emakumeonetxea.astigarraga@gmail.com

648 417 157

Prezioa: Doan

Acompañamiento emocional en la maternidad, taller gratuito en Emakumeon etxea

TXI KUNG **2022 / 10 - 2023 / 06**

Gorputz mugimendu arinak, kontzentrazioa eta arnasketa lantzeko emakumeentzako ikastaroa.

Antolatzailea: Harituz elkarte

📍 Erribera kulturunea

🕒 astelehen eta asteazkenetan: 9:30-11:00

Izen-ematea: Tf. 610202268

Prezioa: 35 € hilean

Movimiento suaves, concentración mental y respiración.
Grupo para mujeres, lunes y miércoles a partir de octubre.



ZAINZAILEA ZAINDUZ

2022 / 09 / 13 - 2023 / 06 (hamabostero)

📍 Erribera kulturgunea

Antolatzailea: Harituz elkarte

🕒 16:00-18:00 / 18:00-20:00

Prezioa: **Doan**

Izen-ematea: 630 678 474 telefonoan edo
astiharituz@gmail.com helbidean.

“Cuidando a las cuidadoras”, talleres de ayuda y descanso para personas cuidadoras. Una vez cada 15 días con inicio el 13 de septiembre y dos opciones de horario.

