

TOKI ADMINISTRAZIOA

3

ADMINISTRACIÓN LOCAL

ASTIGARRAGAKO UDALA

*Hutsen zuzenketa: Udaltzaingoko agente lehenaren plaza bat txanda irekiaren eta oposizio-lehiaketaren bidez jabetzan betetzeko oinarriak.*

Akats bat antzeman denez 2020ko martxoaren 3ko (42. zkia.) Gipuzkoako ALDIZKARI OFIZIALAREN iragarkian, tokiko gobernu-batzarrak 2020ko otsailaren 25ean egindako bilkuran hartutako erabakiari buruzkoan, zehazki, agente lehenaren hautaketa-prozesuaren laugarren ariketaren deskribapenari dagokionez (gaitasun fisikoaren proba), honako zuzenketa hau egiten da:

Lehendabiziko akordioan:

— *Honela dioen lekuan:*

«— Laugarren ariketa: Gaitasun fisikoen proba, borondatezkoa eta baztertzalea.

Hurrengo ariketak edukiko ditu;

- Press Bankua.
- Course Navette.

Gaitasun fisikoko proba honetako ariketak II. eranskinean adierazten den moduan egin eta kontabilizatuko dira.

Ariketa bakoitza 0 eta 10 puntu artean baloratuko da ezarritako baremoen arabera.

Gaitasun fisikoko proba puntuatzeko ariketa bakoitzean gutxienez 5 puntu lortu beharko dira.

Adinari dagokionez, proba honetako ariketak egiteko orduan kontuan hartuko da eskaeren aurkezpenaren azken egunean izan gaiek duten adina.

Ariketa fisikoak, hauetan parte hartzen dutenen ardurapean bakarrik egingo dira eta kirol ekipamendu egokiarekin aurkeztu beharko dira.»

— *Honako hau esan behar du:*

«— Laugarren ariketa: Gaitasun fisikoen proba, borondatezkoa eta ez baztertzalea.

Hurrengo ariketak edukiko ditu;

- Press Bankua.
- Course Navette.

Gaitasun fisikoko proba honetako ariketak III. eranskinean adierazten den moduan egin eta kontabilizatuko dira.

Ariketa bakoitza 2 eta 10 puntu artean baloratuko da ezarritako baremoen arabera.

Gaitasun fisikoko proba puntuatzeko ariketa bakoitzean gutxienez 2 puntu lortu beharko dira.

Gutxienezko puntuazio hori lortzen ez dutenei 0 puntu eman gozaizkie proban.

Adinari dagokionez, proba honetako ariketak egiteko orduan kontuan hartuko da eskaeren aurkezpenaren azken egunean izan gaiek duten adina.

Ariketa fisikoak, hauetan parte hartzen dutenen ardurapean bakarrik egingo dira eta kirol ekipamendu egokiarekin aurkeztu beharko dira.»

AYUNTAMIENTO DE ASTIGARRAGA

*Corrección de errores: Bases para la provisión en propiedad, mediante turno libre y concurso-oposición, de una plaza de agente primero de la policía local.*

Habiéndose detectado un error en el anuncio del BOLETÍN OFICIAL de Gipuzkoa n.º 3 de marzo de 2020 (n.º 42), referente al acuerdo adoptado por la junta de gobierno local en sesión celebrada el 25 de febrero de 2020 –en concreto, en cuanto a la descripción del cuarto ejercicio del proceso de selección de la plaza de agente primero se refiere (prueba de aptitud física)–, se realiza la siguiente subsanación.

En el acuerdo Primero:

— *Donde dice:*

«— Cuarto ejercicio: Prueba de aptitud física, de carácter voluntario y eliminatorio.

Constará de los siguientes ejercicios;

- Press de Banca.
- Course Navette.

Los ejercicios de esta prueba de aptitud física, se ejecutarán y contabilizarán en la forma indicada en el anexo II.

Cada uno de los ejercicios de valorará de 0 a 10 puntos según los baremos establecidos.

Para puntuar la prueba de aptitud física será necesario obtener un mínimo de 5 puntos en cada ejercicio.

La edad a efectos de la realización de los ejercicios de la presente prueba se considerará la que las personas tengan el último día de presentación de solicitudes.

Los ejercicios físicos se realizarán bajo la exclusiva responsabilidad de las personas participantes, y deberán presentarse con el equipo deportivo adecuado.»

— *Debe decir:*

«— Cuarto ejercicio: Prueba de aptitud física, de carácter voluntario y no eliminatorio.

Constará de los siguientes ejercicios;

- Press de Banca.
- Course Navette.

Los ejercicios de esta prueba de aptitud física, se ejecutarán y contabilizarán en la forma indicada en el anexo III.

Cada uno de los ejercicios de valorará de 2 a 10 puntos según los baremos establecidos.

Para puntuar la prueba de aptitud física será necesario obtener un mínimo de 2 puntos en cada ejercicio.

A las personas que no obtengan esa puntuación mínima les serán asignados 0 puntos en la prueba.

La edad a efectos de la realización de los ejercicios de la presente prueba se considerará la que las personas tengan el último día de presentación de solicitudes.

Los ejercicios físicos se realizarán bajo la exclusiva responsabilidad de las personas participantes, y deberán presentarse con el equipo deportivo adecuado.»

Astigarraga, 2021eko maiatzaren 24a.—Xabier Urdangarin  
Lasa, alkatea. (3592)

III. ERANSKINA

Gaitasun fisikorako proban dauden ariketak

PRESS BANKUA

Deskribapena: Banku batean posizio supino batean, hankak tolestuta, oinak lurtean eta eskuak sorbalden zabalera baino pixka bat gehiago bananduta (hatz lodia eramiak zati proba egiten den barraren zati lau eta zimurtsua ukituko du), besoak tolestu bularrarekin barra ukitu arte eta gero erabat luzatu.

Ariketa hasi eta gero, ezin izango da gelditu, eta ezingo dira eskuak hasierako heldulekutik mugitu, ezta oinak lurretik altxa ere, ezta gorputzarekin konpensazio mugimenduak egin ere. Baldintza hauetako edozein hausten bada, proba geldituko da eta momentura arte egindako errepikapenak apuntatuko dira.

Gizonek 35 kilo altxa beharko dituzte eta emakumeek 25.

Neurketa: Behar bezala egiten ez diren jasoaldiak ez dira zenbatuko (bularra ukitu arte flexio sakona eta besoan luzapen osoa).

Astigarraga, a 24 de mayo de 2021.—El alcalde, Xabier Urdangarin Lasa. (3592)

ANEXO III

Ejercicios integrados en la prueba de aptitud física

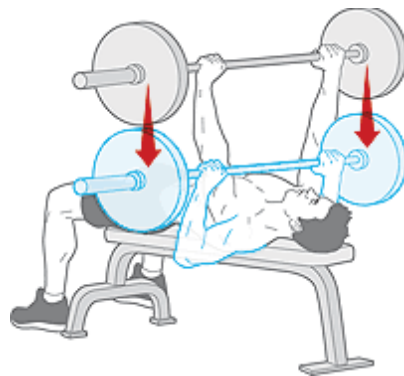
PRESS DE BANCA

Descripción: En tendido supino sobre un banco, piernas flexionadas, pies apoyados en el suelo y manos separadas con una anchura ligeramente superior a la de los hombros (la yema del pulgar llegará a tocar la parte lisa y rugosa de la barra con la que se realiza la prueba), flexión profunda de brazos hasta tocar el pecho con la barra y posterior extensión completa.

Una vez comenzado el ejercicio no se podrá parar, ni mover las manos del agarre inicial, ni levantar los pies del suelo, ni tampoco realizar movimientos compensatorios con el cuerpo. Si se incumple alguno de estos requisitos, se detendrá la prueba y se anotarán las repeticiones realizadas correctamente hasta ese momento.

El peso a levantar será de 35 kilos para los hombres y 25 kilos para las mujeres.

Medición: No se contabilizarán aquellas alzadas que no estén realizadas correctamente (flexión profunda hasta tocar el pecho y extensión completa de brazos).



GIZONEN PRESS BANKUA BAREMOA  
BAREMOS PRESS DE BANCA HOMBRES

- 35 urte/años	35 - 40 urte/años	41 - 45 urte/años	46 - 50 urte/años	+ 50 urte/años	Puntuak/Puntos
45	43	41	39	37	10,00
44	42	40	38	36	8,40
42 - 43	40 - 41	38 - 39	36 - 37	34 - 35	6,80
40 - 41	38 - 39	36 - 37	34 - 35	32 - 33	5,20
36 - 39	34 - 37	32 - 35	30 - 33	28 - 31	3,60
30 - 35	28 - 33	26 - 31	24 - 29	22 - 27	2,80
22 - 29	20 - 27	18 - 25	16 - 23	14 - 21	2,00

EMAKUMEAK  
MUJERES

- 35 urte/años	35 - 40 urte/años	41 - 45 urte/años	46 - 50 urte/años	+ 50 urte/años	Puntuak/Puntos
35	33	31	29	27	10,00
34	32	30	28	26	8,40
32 - 33	30 - 31	28 - 29	26 - 27	24 - 25	6,80
30 - 31	28 - 29	26 - 27	24 - 25	22 - 23	5,20

- 35 urte/años	35 - 40 urte/años	41 - 45 urte/años	46 - 50 urte/años	+ 50 urte/años	Puntuak/Puntos
26 - 29	24 - 27	22 - 25	20 - 23	18 - 21	3,60
20 - 25	18 - 23	16 - 21	14 - 19	12 - 17	2,80
12 - 19	10 - 17	8 - 15	6 - 13	4 - 11	2,00

#### COURSE NAVETTE

Deskribapena: Hautagaia lerro baten atzean kokatuko da eta soinu-seinale baten ondoren hasiko da proba. Kontrako aldean (20 metrotara) dagoen lerroa zapaldu arte egingo du korri eta lasterketarekin jarraitzeko soinu-seinale bat entzun arte itxarongo du. Egoera hau proba osoan errepikatuko da.

Lasterketaren erritmoa audio dispositibo batek erregulatuko du, bitarte erregularretan joko duena.

*Neurketa:* Hautagaietako baten batek:

– Audio dispositiboak seinalatzen duen momentuan lerroa zapaltzen ez badu.

– Soinu-seinaleak markatzen duen erritmoa baino azkarrago badao.

– Norabide aldaketa marra zapaldu gabe egiten badu.

– Biraketa zirkularrak egiten baditu, lerroaren gainean pibotatu ordez.

Lehen aldiz ohartaraziko zaio. Aipatutako edozein arrazoiengatik bigarren ohartarazpena egiten bada, proba bukatuko da, betetako azken periodoa apuntatuz.

#### COURSE NAVETTE

Descripción: La persona aspirante se colocará detrás de una línea y a una señal sonora comenzará la prueba. Correrá hasta llegar a pisar la línea situada en el lado contrario (a 20 metros) y esperará a oír una señal sonora para continuar la carrera. Esta situación se repetirá durante todo el test.

El ritmo de carrera se regulará mediante un dispositivo de audio que emitirá un sonido a intervalos regulares.

*Medición:* Si alguno de las personas aspirantes:

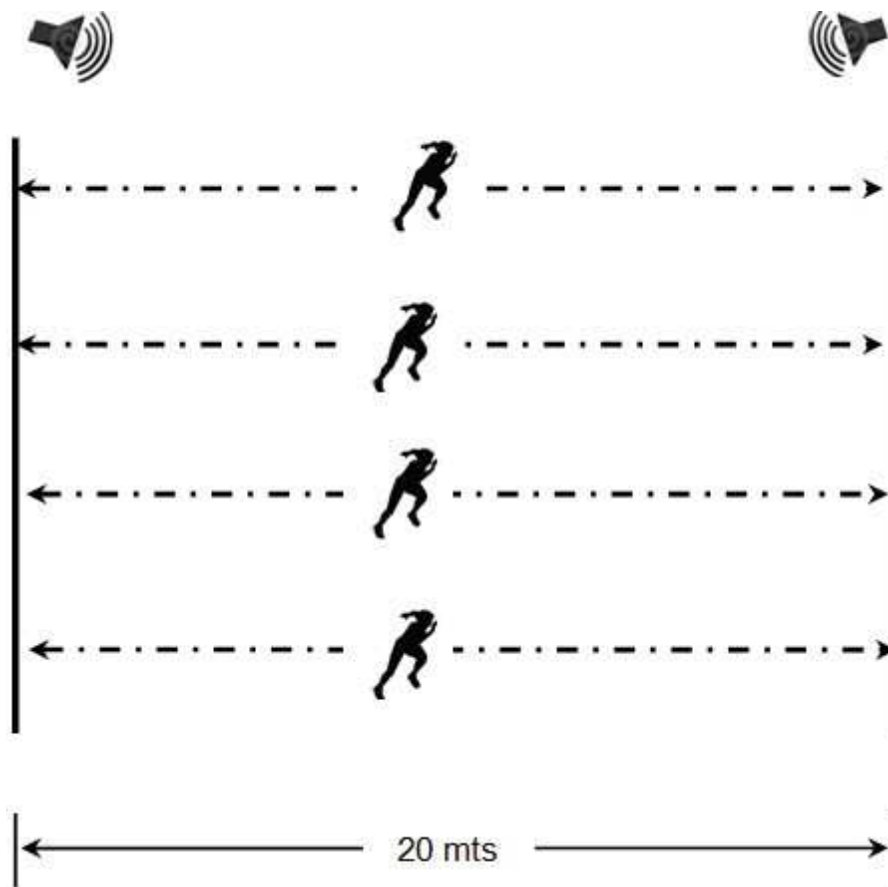
– No pisa la línea en el momento señalado por el dispositivo de audio.

– Va por delante del ritmo que marca la señal sonora.

– Realiza el cambio de sentido sin haber pisado la línea.

– Hace giros circulares, en lugar de pivotar sobre la línea.

Se le dará un primer aviso. En el caso de que se produjera un segundo aviso por cualquiera de los motivos citados, se dará por finalizada la prueba, anotándose el último periodo completado.



GIZONEN COURSE NAVETTE BAREMOA  
BAREMOS COURSE NAVETTE HOMBRES

- 35 urte/años	35 - 40 urte/años	41 - 45 urte/años	46 - 50 urte/años	+ 50 urte/años	Puntuak/Puntos
12 ½	12	11 ½	11	10 ½	10,00
12	11 ½	11	10 ½	10	8,40
11 ½	11	10 ½	10	9 ½	6,80
11	10 ½	10	9 ½	9	5,20
10 ½	10	9 ½	9	8 ½	3,60
10	9 ½	9	8 ½	8	2,80
9 ½	9	8 ½	8	7 ½	2,00

EMAKUMEAK  
MUJERES

- 35 urte/años	35 - 40 urte/años	41 - 45 urte/años	46 - 50 urte/años	+ 50 urte/años	Puntuak/Puntos
10	9 ½	9	8 ½	8	10,00
9 ½	9	8 ½	8	7 ½	8,40
9	8 ½	8	7 ½	7	6,80
8 ½	8	7 ½	7	6 ½	5,20
8	7 ½	7	6 ½	6	3,60
7 ½	7	6 ½	6	5 ½	2,80
7	6 ½	6	5 ½	5	2,00