

UDA  
Uda 2019

The image features a central yellow rectangular background. On this background, the letters 'UDA' are rendered in a large, stylized font composed of multiple parallel black lines. Below the 'UDA' text, the word 'Uda' is written in a blue, cursive script with a slight shadow effect, followed by the year '2019' in a white, sans-serif font. The entire central composition is surrounded by decorative elements: on the left and right sides, there are grey, curved, parallel lines that sweep across the frame. Additionally, there are clusters of blue and light green circles of various sizes, some with concentric outlines, scattered around the central text.

*Igerilekuko  
denboraldia*

Ekainak 12tik irailak 15era

*Orduetgia*

astelehenetik igandera  
10:00-20:00



*Temporada  
Piscina*

Del 12 de junio al 15 de septiembre

*Horario*

De lunes a domingo  
10:00-20:00

## Ohar garrantzitsuak eta Aurre Izan emateak

- Maiatzak 20tik 24ra **ASTIGARRAGAKO KIROLDEGIKO BAZKIDEAK.**
- Maiatzak 27tik 30era **ASTIGARRAGAN ERROLDATUTAKOAK.**
- Ekainak 3 tik 7ra **gainontzekoak.**

Eskainitako plazak baina izen emate gehiago balego, zozketa egingo litzateke.

### Jolas txiki eta Multikirolean:

- \* **Beherapenak:** %10 bigarren senidearen izenematean edo txanda bat baino gehiagotan izena ematen duenari.
- \* **Zaintza (08:00-9:00) eta jangela (13:00-15:30) zerbitzuak kiroldegian** (gutxieneko haur kopuria badago).

## Kiroldegiko Udalekuak

JARDUERA actividad	ADINA edad	ORDUA hora	EGUNAK días	PREZIOA precio	
				Bazkideak socios/as	Ez bazkide no socio/as
JOLAS TXIKI	3-5 urte (2016-2014)	09:00 - 13:00		1.txanda (10 egun): 24/06-05/07 91,20 € / 110,70 €	
MULTIKIROLAK	6-7 urte (2013-2012)			2.txanda (10 egun): 08/07-19/07 91,20 € / 110,70 €	
	8-9 urte (2011-2010)			3.txanda (5 egun): 22-23-24-29-30/07 45,60€ / 55,40€	
	10-12 urte (2009-2007)			4.txanda (10 egun): 01/08-14/08 91,20 € / 110,70 €	
	13-16 urte (2006-2003)			5.txanda (10 egun): 19/08-30/08 91,20 € / 110,70 €	
MUNDARROKO FUTBOL KANPUSA	8-12 urte (2011-2007)	09:30 - 13:30		1.txanda: 08-12/07    2.txanda: 15-19/07 100,00 € txandako (garraioa eta ekipazioa barne) K/K: 3035 0214 34 2140019016 izenemateak: Ekainaren 7a baino lehen astigarragakomundarrofke@gmail.com	

## Notas importantes y Preinscripciones

- Del 20 al 24 de mayo, las personas socias del polideportivo de Astigarraga.
- Del 27 al 30 de mayo, las personas empadronadas en Astigarraga.
- Del 3 al 7 de junio, los demás.

En caso de que se presenten más inscripciones que plazas se realizará sorteo.

### En Jolas txiki y Multikirola:

- \* 10% de descuento en la inscripción del segundo-a hermano-a o en más de una tanda.
- \* Servicio de cuidado (08:00-9:00) y comedor (13:00-15:30) en el polideportivo ( siempre que haya un mínimo de personas).



# Helduak

IKASTAROAK UZTAILAN cursillo en julio	ORDUA hora	EGUNAK días	PREZIOA precio		HIZKUNTZAK idiomas E Euskaraz G Gaztelaniaz
			Bazkideak socios/as	Ez bazkide no socio/as	
<b>AIREKO PILATESA</b> pilates aéreo *	10:00	OL / V	15,80 €	19,80 €	E
	15:00	OL / V	15,80 €	19,80 €	E
	19:30	OG / J	15,80 €	19,80 €	G
	20:30	AR / M	26,20 €	32,80 €	G
<b>PILATESA *</b>	19:30	AZ / X	15,60 €	19,50 €	E
	20:30	AL / L	19,50 €	24,40 €	G
<b>HIPOPRESIBOAK</b> Hastapena iniciación ***	10:00	AR-OG / M-J	39,00 €	48,80 €	G
	19:00	AL-AZ / L-X	39,00 €	48,80 €	E
<b>HIPOPRESIBOAK</b> Mantentze ikastaroa curso de mantenimiento ***	09:30	AR / M	21,50 €	26,90 €	G
	18:30	AL / L	21,50 €	26,90 €	E
 *	18:30	AR / M	19,50 €	24,40 €	E
	19:30	AL / L	19,50 €	24,40 €	E
	20:30	AZ / X	15,60 €	19,50 €	E
<b>STRONG BY ZUMBA *</b> Berria!!!	14:00	AR / M	19,50 €	24,40 €	E
	18:30	OG / J	11,70 €	14,60 €	E
	19:30	AR / M	19,50 €	24,40 €	E
	20:30	OG / J	11,70 €	14,60 €	E
<b>AEROFIT *</b>	20:30	AL / L	19,50 €	24,40 €	E
 **	19:30	OG / J	12,00 €	15,00 €	E
	20:30	AR / M	20,00 €	25,00 €	E
<b>ZIKLO INDOOR *</b>	10:30	AR-OG / M-J	30,40 €	38,00 €	E
	18:30	AR-OG / M-J	30,40 €	38,00 €	E
	19:30	AR-OG / M-J	30,40 €	38,00 €	E
	15:00	OL / V	12,00 €	15,00 €	E
	19:00	AL / L	20,00 €	25,00 €	E
	20:30	AZ / X	16,00 €	20,00 €	G
<b>FIT PUMP *</b>	15:00	OG / J	12,00 €	15,00 €	E
	19:30	AL-AZ / L-X	34,20 €	42,80 €	G
	20:30	OG / J	12,00 €	15,00 €	G
<b>TRX **</b>	10:00	AL / L	15,00 €	18,80 €	E
	14:00	OL / V	10,00 €	12,50 €	E
	15:00	AZ / X	12,00 €	15,00 €	E
	18:30	AL / L	15,00 €	18,80 €	G
	18:00	AZ / X	12,00 €	15,00 €	E
	20:30	AZ / X	12,00 €	15,00 €	G
<b>HIIT *</b>	10:00	AZ / X	16,00 €	20,00 €	E
	15:00	AL / L	20,00 €	25,00 €	E
	19:30	AR / M	20,00 €	25,00 €	G
<b>BOSU XTREME *</b>	18:30	OG / J	12,00 €	15,00 €	E
<b>IRRISTAKETA</b> patinaje	19:00 - 20:00	Hamabostaldiko ikastaroak cursillos quincenales	Bera Bera Patin Eskolarekin: patineskola@berabera.com		

\* 55 minutukoak  
55 minutos

\*\* 45 minutukoak  
45 minutos

\*\*\* 30 minutukoak  
30 minutos

# Izen emateak

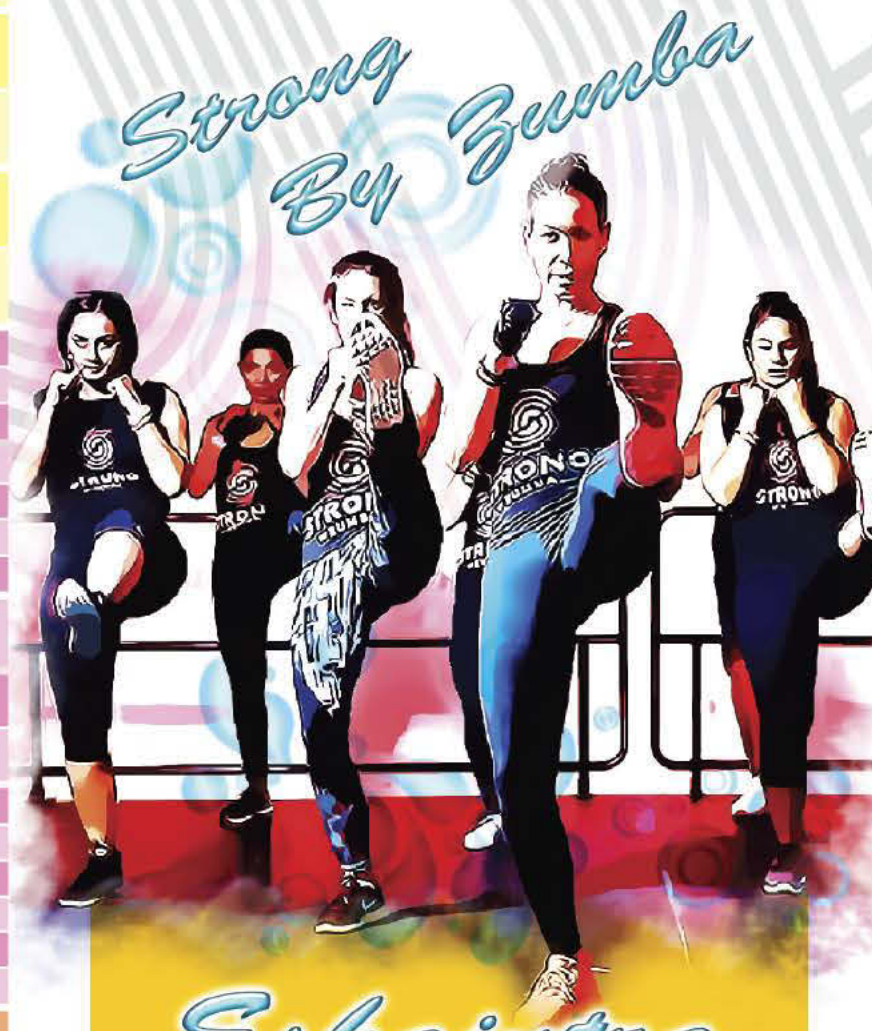
Maiatzaren 20tik 31ra, Kiroldegian  
Del 20 al 31 de mayo en el polideportivo

ORDAINKETAK  
K/K: 3035 0214 34 2140700231

Euskadiko kutxan diru sarrera eginez edo kreditu txartelaren bidez  
Caja Laboral o con tarjeta de crédito a la hora de realizar la inscripción

Jai egunak: Uztailak 25, 26 eta 31ean jai egunak direla eta,  
EZ da klaserik emango.

Aviso: En días festivos como el 25, 26 y 31 de julio NO se impartirán clases.



# Eskaintza bazkideentzat

IKASTARO KONBINAKETAK

**37€tan!!!**

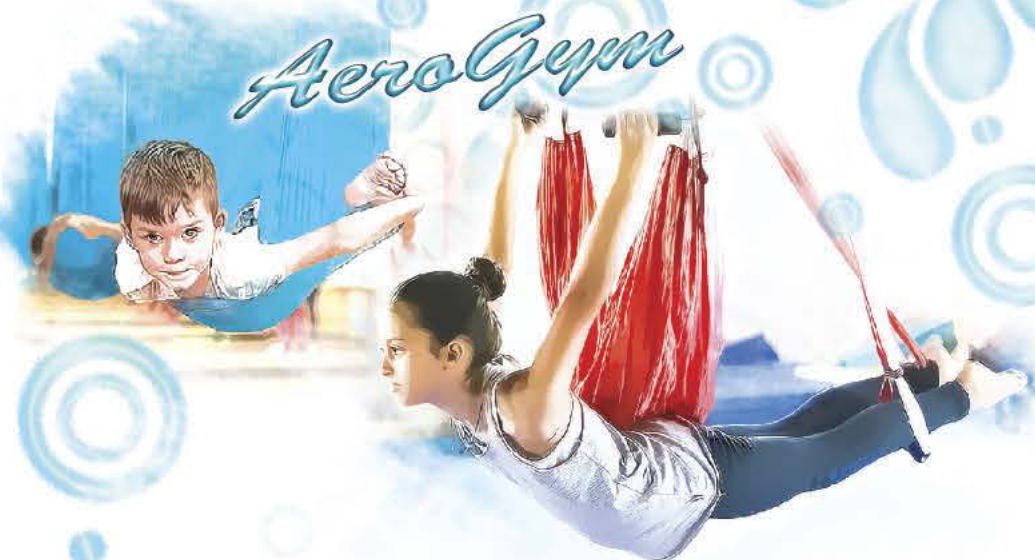
Kiroldegiko bazkide bazara, konbina itzazu bi  
ikastaro (2+1) edo ordu bakarreko  
hiru (1+1+1) nahi duzun bezala  
(hipopresiboak eta aireko pilatesa izan ezin)

OFERTA PARA PERSONAS SOCIAS  
COMBINACIÓN DE ACTIVIDADES POR SÓLO  
**37€!!!**

Si eres persona socia del polideportivo combina como  
quieras dos actividades (2+1) o tres de una hora (1+1+1)  
(excepto Hipopresivos y Pilates Aéreo)

# Haur Gazteak

JARDUERA actividad	ADINA edad	ORDUA hora	EGUNAK días	PREZIOA precio	
				Bazkideak socios/as	Ez bazkide no socio/as
<b>I G E R I K E T A</b>	3-4 urte DORDOKA	16:30 - 17:15	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	32,60 €	40,80 €
	5-6 urte IGELA	17:30 - 18:15	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	32,60 €	40,80 €
	7-8 urte OLAGARROA	18:30 - 19:30	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	25,20 €	33,40 €
	9-11 urte AMURRAINA	18:30 - 19:30	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	25,20 €	33,40 €
	12-13 urte IZURDEA	18:30 - 19:30	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	25,20 €	33,40 €
	14-16 urte MARRAZOA	18:30 - 19:30	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	25,20 €	33,40 €
	5-7 urte	17:30 - 18:15	AZ / X	16,00 €	20,00 €
	8-11 urte	17:30 - 18:15	OG / J	12,00 €	15,00 €
	12-16 urte	11:30 - 12:15	AZ / X	16,00 €	20,00 €
	4-7 urte	17:30 - 18:25	AL / L	20,00 €	25,00 €
	8-11 urte	17:30 - 18:25	AR / M	20,00 €	25,00 €
	12-16 urte	11:30 - 12:25	OL / V	12,00 €	15,00 €
<b>ZIKLO INDOOR</b>	12-16 urte	11:30 - 12:15	AR / M	20,00 €	25,00 €
<b>AEROGYM</b> Aireko gimnasia Berria!!!	8-11 urte	18:30 - 19:25	AR / M	26,00 €	32,50 €
	12-16 urte	11:30 - 12:25	AL / L	26,00 €	32,50 €
<b>IRRISTAKETA</b> patinaje	5-12 urte	19:00	Bera Bera Patin Eskolarekin: patineskola@berabera.com		







# Uda



<b>BAZKIDE KUOTAK</b> cuota socios/as	<b>FAMILIARRA</b> familiar	<b>BAKARKAKOIA-HELDUAK</b> individual-adulto/a	<b>HOBARIDUNAK/HAURRAK</b> subvencionados / niños-as
URTEKOA / anual	230,00 €	152,00 €	95,35 € ( langabetuak izan ezik ) ( excepto parados/as )
6 HILABETE / 6 meses	149,30 €	98,70 €	62,00 €
IGERILEKUKO BONOIA bono piscina	124,50 €	82,20 €	51,90 €

## ASTIGARRAKO KIROLDEGIA

Santio zeharra, 8

tel.: 943 333 676

kiroldegia@astigarraga.eus



Astigarragako Udala

