



# 2019ko Ikastaroak

Astigarragako Kiroldesia

## IZEN EMATEA

inscripciones

abenduaren 10etik 21era  
del 10 al 21 de diciembre

### ORDAINKETAK

3035 0214 34 2140700231

Info + kiroldegia@astigarraga.eus  
943 333 676

## Haur eta Gazteak

Urtarrilaren 7tik ekainaren 21era

7 de enero al 21 de junio

	IKASTAROAK cursillos	EGUNAK días	ORDUA hora	PREZIOA (hiruhilekoa) precio (trimestre)	
				bazkideek socios	Ez bazkideek no socios
	4-7 urte	AL / L	17:00-18:00	37,40 €	48,20 €
	8-11 urte	AR / M	17:00-18:00		
	12-15 urte GAZTEA	OL / V	17:00-18:00		
	5-7 urte	OG / J	17:00-17:45	34,00 €	43,80 €
	8-11 urte	OG / J	17:45-18:30		
	13-15 urte GAZTEA	AZ / X	17:00-17:45		
	8-10 urte	AR / M	17:00	Bamboo dantza eskolarekin hola@bamboodance.com	
	11-13 urte	AZ / X	17:00		
	6-9 urte	AR / M	18:00	Bera Bera patin eskolarekin patineskola@berabera.com	
	10-14 urte	AR / M	19:00		
	6-12 urte	AL-AZ / L-X	17:00-18:00	Tximeleta taldearekin info@grupotximeletataldea.com	

# heldua

Urtarrilaren 7tik ekainaren 21era

7 de enero al 21 de junio

IKASTAROAK cursillos	EGUNAK días	ORDUA hora	PREZIOA (hiruhilekoa) precio (trimestre)	
			bazkideek socios	Ez bazkideek no socios
AIREKO PILATESA pilates aéreo	OL / V	09:15	63,00 €	93,20 €
	OL / V	15:00		
	OG / J	17:30		
	AR / M <b>BERRIA!!!</b>	18:30		
	OG / J	19:30		
PILATESA	AR-OG / M-J	09:00	55,70 €	83,60 €
	AL-AZ / L-X	18:00	32,20 €	48,00 €
	AZ / X	19:30		
	AL / L	20:30		
BIZKARRA ZAINDUZ espalda sana	AL-AZ / L-X	18:30 **	48,30 €	72,10 €
GIMN. 65 +	AR-OG / M-J	10:30	Prezio berezia: 30 €	
HIOPRESIBOAK Hastapena iniciación	AR-OG / M-J <b>BERRIA!!!</b>	10:00 *	97,50 €	117,00 €
	AL-AZ / L-X <b>BERRIA!!!</b>	18:15 *		
HIOPRESIBOAK Mantentze mantenimiento	AR / M <b>BERRIA!!!</b>	17:00 *	48,80 €	58,50 €
	OG / J <b>BERRIA!!!</b>	17:00 *		
FIT PUMP	OG / J	15:00	32,20 €	48,00 €
	AL-AZ / L-X	19:30	55,70 €	83,60 €
ZIKLO INDOOR	AR-OG / M-J	10:30	64,40 €	95,90 €
	AR-OG / M-J	18:30		
	AR-OG / M-J	19:30		
	AL-AZ / L-X	17:15		
	AL-AZ / L-X	19:30	32,20 €	48,00 €
	AZ / X	18:15		
	AR / M <b>BERRIA!!!</b>	15:00		
	OL / V	15:00		
AEROFIT	AL / L	20:00	32,20 €	48,00 €
	AR-OG / M-J	18:30	64,40 €	95,90 €
	AL / L	19:00	32,20 €	48,00 €
	AZ / X	20:30		
TRX	AL / L	09:15 **	48,30 €	72,10 €
	AZ / X <b>BERRIA!!!</b>	09:15 **		
	AL / L	18:30 **		
	AZ / X <b>BERRIA!!!</b>	18:30 **		
	AZ / X	20:30 **		
	AZ / X <b>BERRIA!!!</b>	15:00 **		
HIIT	AL / L	15:00	32,20 €	48,00 €
	AR / M	19:30		
	OL / V <b>BERRIA!!!</b>	09:15 **	32,20 €	48,00 €
	AR / M	19:30 **		
	OG / J	19:30 **		
BOSU XTREME	OG / J	18:30	32,20 €	48,00 €

Saioak / Clases: \* 30 min. / \*\* 45 min. / Besteak 55 min.